

ピリッと！担々風つけだれ

●材料（1人前）

- ・めんつゆ 大匙2
- ・豆乳 100ml
- ・味噌 小匙1
- ・白ごま 大匙1
- ・ラー油 適量



●手順

- ① 材料を混ぜ合わせるだけ！
- ② お好みでネギを散らしてください。

※今回はそうめんのつけだれとして作りました！

そうめんにはもちろん、うどんやラーメンでも合います！

混ぜ合わせるだけで1品が簡単にできるので、忙しい時の食事にも簡単に済ませたいお昼ご飯にももってこいです！